

Laboratorio **UniGe**
DIGI

Sviluppo Soft Skills

riservato agli studenti
del secondo e del terzo anno
del Corso di Laurea in Giurisprudenza a ciclo unico
e del Corso di Laurea Triennale in Servizi Legali
all'Impresa e alla Pubblica Amministrazione

A.A. 2020/2021



Soft Skills: cosa sono e perché sono così importanti

Le Soft Skills sono le nostre competenze *trasversali*, ossia quelle **capacità utilizzate da ciascuno di noi** per interagire con **l'ambiente che ci circonda**.

Si tratta di nostre **abilità** che influenzano lo stile di studio e di lavoro e che **condizionano fortemente i nostri risultati**.

Le soft skills si sviluppano, ossia si accrescono sperimentando con **continuità** comportamenti e azioni personali che le rinforzano.

Più le nostre soft skills sono sviluppate e più ci sosterranno aiutandoci a raggiungere i nostri obiettivi personali e a rendere la vita più soddisfacente e equilibrata.



Quante sono le soft skills? Infinite!

Le **competenze soft sono molte** e sono **dinamiche**, evolvono nel tempo, cambiano aspetto, mettendo in luce la necessità di **particolari abilità e comportamenti umani** che sembrano di volta in volta più adeguati alle mutate condizioni dell'ambiente di riferimento.

Conoscere e riconoscere le soft skills e curarne lo sviluppo significa nutrire **consapevolezza e autoconsapevolezza**, imparando a **orientare positivamente i propri comportamenti** e a stimolare la propria **spinta al miglioramento individuale**.

Proprio perché queste abilità possono fare la vera **differenza** nella qualità delle prestazioni individuali, **il mondo del lavoro dedica loro un'attenzione molto forte**, sia nei processi di recruitment e di inserimento lavorativo, sia in ogni fase della vita professionale delle persone.



Cosa significa “laboratorio”?

Un laboratorio è un ambiente dove si **sperimenta**, dove si fanno prove, dove si può **sbagliare** e si può **riprovare**.

E' la situazione ideale per lavorare sulle proprie soft skills, mettendosi in gioco per apprendere pratiche semplici e efficaci e per «prendere coraggio» e continuare a svilupparsi nella vita reale, muovendo i propri passi.

Come funziona il Laboratorio Sviluppo Soft Skills DIGI?

15 ore
di incontri on line
su TEAMS

1. apprendimento del metodo
2. approfondimento di soft skills specifiche
3. sperimentazione collettiva



12 ore
di esercizi in autonomia
(supporti su Aulaweb)

per approfondire e proseguire la sperimentazione

- La frequenza al Laboratorio rilascia 3 crediti formativi.
- Al termine del percorso, gli studenti che avranno frequentato almeno 2/3 delle sessioni (10 ore) e completato gli esercizi in autonomia otterrano attestato di partecipazione con certificazione delle soft skills allenate.

Il programma
per gli studenti
del Corso di Laurea in
Giurisprudenza a ciclo
unico

del Corso di Laurea
Triennale in Servizi
Legali all'Impresa e alla
Pubblica
Amministrazione

maggio 2021

Sperimentazione e
approfondimento in
autonomia

luglio 2021

SESSIONE 1

Impostazione del metodo di sviluppo soft skills

SESSIONE 2 - La soft skill comunicazione

Fondamenti

SESSIONE 3 - La soft skill comunicazione

Porre le domande

SESSIONE 4 - La soft skill gestione del tempo

SESSIONE 5 - La soft skill gestione dei conflitti

SESSIONE 6 - La soft skill problem solving

SESSIONE 7 - La soft skill teamwork

SESSIONE 8 - Chiusura

Come partecipare

1. Nell'A.A **2020/21** il laboratorio si svolge **online** ed è aperto a **100** studenti del **secondo** e del **terzo anno** del Corso di Laurea in Giurisprudenza a ciclo unico e del Corso di Laurea Triennale in Servizi Legali all'Impresa e alla Pubblica Amministrazione.
2. **Prenotazione su AulaWeb** (*SOFT SKILLS a.a. 2020/2021 - corsi di laurea in Giurisprudenza e SLIPA*).
3. **Selezione di merito** in caso di prenotazioni superiori al numero massimo di partecipanti previsto.
4. **Conferma** dell'effettiva ammissione al laboratorio tramite e-mail.

Il Laboratorio è condotto da **Laura Strazzeri**, formatrice, consulente, professional coach, esperta di sistemi per l'identificazione, lo sviluppo e l'autosviluppo competenze.

Laureata in Economia, Laura è fondatrice di QUANTUM choice, metodo e network con cui supporta persone e organizzazioni nei loro momenti di cambiamento, di riconversione, di rilancio e di sviluppo.

Il suo approccio e il suo metodo di intervento traggono origine anche dalla sua esperienza consolidata in ambito Direzione Risorse Umane in contesti diversificati – nazionali e internazionali, profit e non profit – e dal suo costante impegno nella ricerca, nel mondo accademico e nelle organizzazioni internazionali per lo scambio di politiche, metodi e prassi di gestione e sviluppo risorse umane e competenze.

